

**APoFam - Apoio à Família: recuperar a esperança e promover a  
reabilitação psicossocial das pessoas doentes**

# Sessão de Psicoeducação

**N.º 1**



**Manuel Viegas Abreu**

PROFESSOR JUBILADO

FACULDADE DE PSICOLOGIA E CIÊNCIAS DA EDUCAÇÃO  
UNIVERSIDADE DE COIMBRA  
PRESIDENTE DA ASSEMBLEIA GERAL DA A. RECRIAR CAMINHOS

15 DE SETEMBRO DE 2017

# Sessão de Psicoeducação

N.º 1

O objetivo deste Projeto, ApoFam, dinamizado pela Associação ReCriar Caminhos e co-financiado pelo Instituto Nacional de Reabilitação, passa por apoiar pessoas com doença mental e familiares a identificarem, além das limitações provocadas pela doença, aptidões e potencialidades que permanecem válidas, promovendo o seu desenvolvimento. Para tal, é necessário preparar as famílias para que adotem uma postura que contribua na recuperação dos seus familiares.

Assim, durante o ano de 2017, serão promovidas 6 sessões de psicoeducação com técnicos e profissionais de saúde de modo a munir as famílias de estratégias facilitadoras na relação com o doente e na aceitação da doença.

